

怒りで後悔しないためのアンガーマネージメント ～保護者として知っておきたいこと～

子どもに対して怒りの感情が湧いた時にどうすれば良いか、保護者が常に抱える悩みです。「あとで自責の念に苛まれる」ことがないように、怒りの感情を上手にコントロールする手法として、アンガーマネージメントについて学びます。こうした感情のコントロールを学ぶことは、PTA活動におけるコミュニケーション能力の向上にも繋がるはずです。

富田和己（とみたかずみ）氏

板橋区立板橋第十小学校 校長

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

〔アンガーマネジメントファシリテーター〕



令和5年(2023年) 11月25日 土曜日

14:00～16:00

会場：ふれあい貸し会議室 渋谷No77

渋谷区渋谷 2-22-6 幸和ビル 3F

※ お申込方法は裏面に記載

タイムスケジュール

14:00～ 開会・挨拶

14:25～15:30 講演

15:30～15:50 質疑応答

16:00 閉会

主催：東京都教育委員会

受託：東京都公立幼小中高PTA連絡協議会

主管：東京都公立高等学校PTA連合会

お申し込み



👉 QRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/aGWTqTq1okL5zYrz9>

【参加申込締切】 2023年11月23日（木）

ご提出いただいた個人情報は「令和5年度東京都幼小中高PTAリーダー合同研修会」
関わる連絡受付名簿作成以外の目的には使用いたしません。

お問い合わせ

校種ごとにお問い合わせ先が異なりますのご注意ください。

| 団体名 | 電話番号 | E-mail |
|-----------------------|--------------|-------------------------|
| 東京都公立幼稚園・こども園PTA連絡協議会 | 03-3866-9938 | jimu@tokyo-pta.net |
| 一般社団法人 東京都PTA協議会 | 03-3431-1575 | office05@ptatokyo.com |
| 東京都公立中学校PTA協議会 | 03-6806-6736 | jpta@tokyo-jpta.org |
| 東京都公立高等学校PTA連合会 | 03-5941-5067 | jimukyoku@tokoupren.org |

会場案内

ふれあい貸し会議室 渋谷No77

渋谷区渋谷 2-22-6 幸和ビル 3F

【アクセス】

渋谷駅から徒歩 1分 渋谷ヒカリエ横ブロック



案内地図